

Οικογενειακός Προγραμματισμός και ποιότητα ζωής

Βασιλική Παναγιωτοπούλου-Γκόλτσιου, Μαία, Τομέάρχης του Νοσηλευτικού Τμήματος του Νοσοκομείου «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ».

Σαν ιδέα, ο Οικογενειακός Προγραμματισμός ξεκίνησε το 18ο αιώνα, συγκεκριμένα το 1786, με τις θεωρίες του Άγγλου ιερέα MALTLINS. Η πρώτη, όμως, υλοποίηση της ιδέας, έγινε το 1916 με τη λειτουργία του πρώτου συμβουλευτικού σταθμού για τον έλεγχο των γεννήσεων στην Αμερική, από τη MARGARET SANGER, η οποία έβλεπε τον έλεγχο των γεννήσεων, συνδεδεμένο με την υγεία της γυναίκας και την ευτυχία της οικογένειας.

Στη χώρα μας, η πρώτη προσπάθεια για Οικογενειακό Προγραμματισμό έγινε στη δεκαετία του 1960, από τον Ακαδημαϊκό Καθηγητή Ν. Λούρο. Τον Απρίλιο του 1973 ιδρύθηκε η Ελληνική Εταιρεία Οικογενειακού Προγραμματισμού, με κυριότερο στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα Οικογενειακού Προγραμματισμού.

Το 1978, με πρωτοβουλία του τότε προέδρου της Ελληνικής Εταιρείας Οικογενειακού Προγραμματισμού καθηγητή Δ. Κασκαρέλη, άρχισε να λειτουργεί στο Μαιευτήριο «Αλεξάνδρα», Κέντρο Οικογενειακού Προγραμματισμού. Το 1980 ψηφίστηκε ο νόμος 1036, ο οποίος έδωσε νομική υπόσταση στον Οικογενειακό Προγραμματισμό.

Το 1982 το Υπουργείο Υγείας Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, με τη βοήθεια του Γραφείου Πληθυσμιακών Δραστηριοτήτων του ΟΗΕ, ανέλαβε την επιμόρφωση στελεχών Υγείας, με εκπαιδευ-

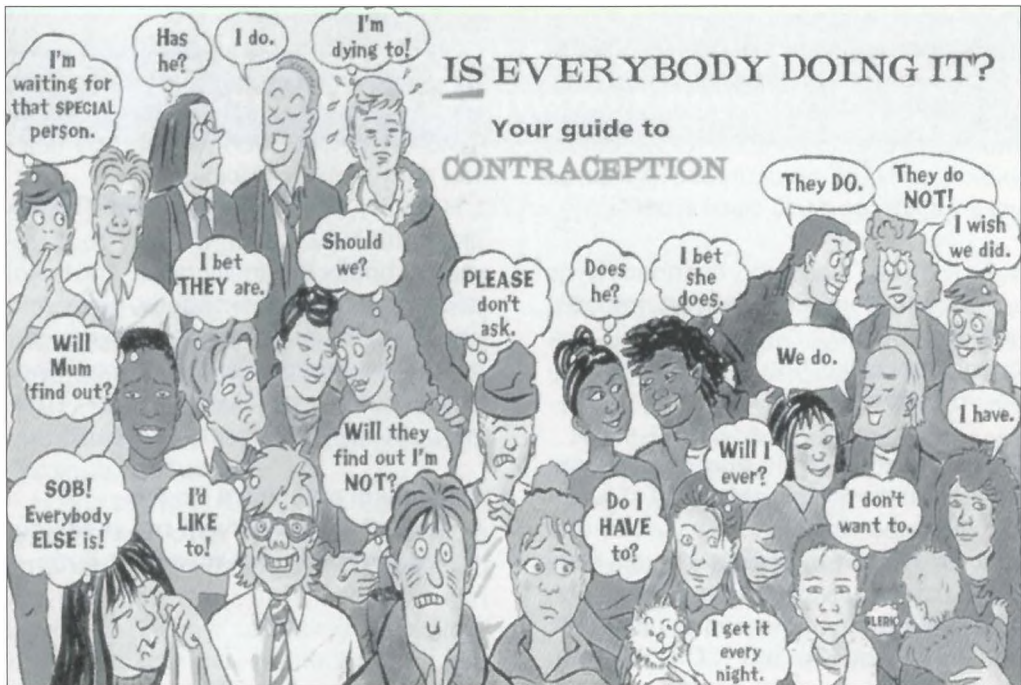
τές του Κέντρου Οικογενειακού Προγραμματισμού MARGARET SANGER της Νέας Υόρκης, προκειμένου να στελεχώσει Κέντρα, που σήμερα λειτουργούν σε όλη την Ελλάδα.

Σύμφωνα με τον ορισμό, που έχει δώσει η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, ο Οικογενειακός Προγραμματισμός είναι τρόπος ζωής και τρόπος σκέψης, που τον υιοθετούν θεληματικά και βασίζεται σε γνώσεις, απόψεις και υπεύθυνες αποφάσεις, που παίρνουν άτομα ή ζευγάρια, για την προαγωγή της υγείας και της ευτυχίας της οικογένειας.

Σκοπός του Οικογενειακού Προγραμματισμού είναι να προωθήσει με την ενημέρωση, εκπαίδευση και επιστημονική έρευνα, την αποδοχή της υπεύθυνης γονιμότητας προς όφελος της υγείας της γυναίκας, της οικογένειας και της κοινωνίας γενικότερα.

Ο Οικογενειακός Προγραμματισμός επιδιώκει, την ενημέρωση και διαφώτιση των νέων γύρω από τα προβλήματα της γεννησιακής λειτουργίας, την πρόληψη των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων, συμπεριλαμβανομένου και του AIDS, και την προετοιμασία για την εφηβεία, την οικογένεια και τη συμμετοχή τους στην κοινωνική ζωή, καθώς και την ενημέρωση και επιμόρφωση των γονιών για τον τρόπο διαφώτισης των παιδιών γύρω από τα προβλήματα της γεννησιακής σφαίρας.

Ο ρόλος της διαφώτισης-ενημέρωσης



στον Οικογενειακό Προγραμματισμό είναι πολύπλευρος. Η ενημέρωση του κοινού γίνεται από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, με ειδικά άρθρα σε εφημερίδες και περιοδικά, με ομιλίες από το ραδιόφωνο και την τηλεόραση, και με δημόσιες επιστημονικές συζητήσεις και εκδηλώσεις.

Για την καλύτερη απόδοση του προγράμματος, γίνεται ευαισθητοποίηση των φορέων της κοινότητας (σύλλογοι, εκπαιδευτικοί φορείς κ.), οι οποίοι θα συμμετάσχουν με τον προσδιορισμό της ανάγκης του κοινού.

Ο Οικογενειακός Προγραμματισμός με την ενημέρωση προσπαθεί να πείσει ότι η αντισύλληψη δεν μπορεί να διαχωριστεί από τη σεξουαλικότητα και ακόμη ότι δεν είναι μια μεμονωμένη ιδέα, αλλά ένας τρόπος ζωής, που προϋποθέτει ψυχική

και σωματική υγεία, υπευθυνότητα, διαπροσωπικές σχέσεις και καθορισμό του ρόλου του καθενός στο κοινωνικό πλαίσιο.

Το ότι η υγεία του παιδιού εξαρτάται από την υγεία των γονιών του και ειδικότερα της μητέρας, είναι γνωστό σε όλους τους πολιτισμούς. Ωστόσο, δεν έχει γίνει συνείδηση στα ζευγάρια ότι πρέπει να ελέγχουν την υγεία τους πριν από το γάμο και την τεκνοποίησή τους.

Ειδικά στην Ελλάδα, όπου η συχνότητα του γόνου της Μεσογειακής αναιμίας είναι αρκετά μεγάλη, η ενημέρωση του κοινού κρίνεται επιτακτική.

Ο Οικογενειακός Προγραμματισμός δείχνει ιδιαίτερη ευαισθησία, φροντίδα και εξυπηρέτηση προς τους εφήβους, διότι βασικές πληροφορίες για τις αντισυλληπτικές μεθόδους, τις επιπτώσεις

της εγκυμοσύνης και της έκτρωσης σε νεαρά άτομα, δεν είναι εύκολο να δοθούν.

Το ποσοστό παρακολούθησης στο Κέντρο Οικογενειακού Προγραμματισμού του Νοσοκομείου «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», σε σύγκριση με άλλες μεγαλύτερες ηλικίες, είναι χαμηλότερο. Αυτό οφείλεται:

1. Στην άγνοια βιολογίας, αναπαραγωγής και εγκυμοσύνης σε σχέση με την αντισύλληψη.
2. Στις δυσκολίες, που συναντούν οι έφηβοι να φτάσουν στο Κ.Ο.Π.

Στο σημείο αυτό θα ήθελα να πω ότι, είναι επιτακτική η ανάγκη της Σεξουαλικής Διαπαιδαγώγησης. Ένας λοιπόν από τους στόχους του Οικογενειακού Προγραμματισμού είναι και η Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση, η οποία γίνεται με ομιλίες που δίνει η ομάδα του Κ.Ο.Π. και που συχνά ζητούν οι μαθητές στα σχολεία, στα Κέντρα Νεότητας ή μέσα από τις εκπαιδευτικές επισκέψεις, που κάνουν οι σχολικές ομάδες στο κέντρο μας.

Διαφωνώ με την αντίληψη μερικών ότι το να συμβουλέψεις τους εφήβους σχετικά με την αντισύλληψη, μπορεί να τους οδηγήσεις σε πρόωρη σεξουαλική δραστηριότητα. Η απαγόρευση της αντισύλληψης, δεν εμποδίζει τους νέους από το να έχουν σεξουαλική δραστηριότητα και ίσως κάποια εγκυμοσύνη.

Ο Οικογενειακός Προγραμματισμός βοηθά τις γυναίκες και τα ζευγάρια να καταλάβουν ότι η αποτελεσματική αντισύλληψη είναι πάντοτε προτιμότερη από την έκτρωση για τη ρύθμιση των γεννήσεων.

Θα ήθελα να επισημάνω ότι, κάθε παιδί που θα γεννηθεί, έχει το δικαίωμα να είναι επιθυμητό, αποδεκτό και να έχει αγάπη από το περιβάλλον του. Ο δεσμός μητέρας-παιδιού είναι πολύ σπουδαίος και

πρέπει πάντα να ενισχύεται.

Αλλά και ο δεσμός πατέρα-παιδιού, από τις πρώτες ημέρες της ζωής του ακόμα, από τη στιγμή της γεννήσεώς του, είναι πολύ σημαντικός παράγων για το παιδί του και για αυτόν τον ίδιο.

Η ευθύνη λοιπόν για τη γέννηση επιθυμητών παιδιών τελικά, ανήκει στους γονείς, οι οποίοι θα αποφασίσουν τότε και πόσα παιδιά θα αποκτήσουν, μετά από υπεύθυνη και σωστή ενημέρωση που παρέχουν τα Κέντρα Οικογενειακού Προγραμματισμού, γιατί Οικογενειακός Προγραμματισμός σημαίνει:

- Γερά και επιθυμητά παιδιά.
- Φροντίδα για την Υγεία της γυναίκας.
- Ανύψωση της ποιότητας της ζωής.

1994 Έτος της Οικογένειας
Β' Παγκόσμιο Συνέδριο Προγεννητικής Αγωγής
"Η ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
από την Αρχαία Ελλάδα έως τον 21ο αιώνα"



Υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας
12, 13, 14 Μαΐου, Αθήνα, Πολεμικό Μουσείο, ώρες 10 π.μ. και 6-7π.μ.

• Ελληνική Ένωση Προγεννητικής Αγωγής • Εταιρεία Οικογενειακού Προγραμματισμού • Εταιρεία Οργάνωσης των Σωματίων Προγεννητικής Αγωγής (Ο.Μ.Α.Ε.Ρ.)
 • Περιοδικό Ο Θ για γυναικεία • Διεθνής Πρόσφορος Αθηνών.

ΕΙΣΧΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ